

# *Sinfonia di preghiere di pace*

## BREVE GUIDA ALL'ORGANIZZAZIONE DI UNA SOPP NELLA TUA ZONA

### **Che cos'è** una Sinfonia di preghiere di pace?

La Sinfonia di preghiere di pace è un appuntamento annuale di preghiera per la pace interreligioso e interspirituale che si è tenuto per la prima volta in Giappone, al Santuario del Fuji, nel 2005. Cuore dell'evento è la speciale cerimonia di preghiera, in cui rappresentanti delle diverse fedi e tradizioni spirituali del mondo guidano i partecipanti nelle varie preghiere per la pace. Nel 2007 la SOPP (Symphony of Peace Prayers) è stata affiancata al Global Peace Meditation and Prayer Day e ciò ha portato alle prime sinfonie per la pace al di fuori del Giappone. Negli ultimi anni, hanno partecipato decine di migliaia di persone in più di 50 paesi del mondo.

### **Perché** una Sinfonia di preghiere di pace?

La SOPP crea una rete globale di preghiere per la pace sulla Terra. Maggiore è il numero di persone che partecipano all'evento più potente è la vibrazione delle nostre preghiere unite. Quando si crea una connessione tra le varie vibrazioni di preghiera e queste avvolgono l'intero pianeta, onde di pace, armonia, luce e amore raggiungono ogni angolo della Terra elevando la coscienza di tutta l'umanità, in modo che la pace si possa realizzare il prima possibile.

### **Chi** può organizzare una SOPP o parteciparvi?

La SOPP è aperta a tutti e non sono richiesti nessuna particolare esperienza o background per organizzarne una o parteciparvi. L'idea è quella di aprirla a più persone possibili e alle persone più diverse e di farne un evento, se lo desideri, adatto anche a bambini e famiglie.

### **Dove** puoi organizzare una SOPP o parteciparvi?

Ci sono già molte SOPP in programma in vari posti del mondo. Puoi organizzare un evento in piccolo, a casa tua, con gli amici o la famiglia, o un evento di più ampio respiro che coinvolga comunità, istituzioni o altro. Gli eventi su più vasta scala si tengono spesso in circoli, luoghi di culto, pubbliche sale o all'aperto.

# Come si decide il programma della SOPP?

Sei libero di creare il tuo personale programma, che renda onore alla diversità delle tradizioni spirituali e celebri l'unione dell'Umanità e il suo comune desiderio di pace. La SOPP fu originariamente creata attorno a due elementi principali (vedi sotto), che sei libero di interpretare come meglio credi. Puoi anche aggiungere qualsiasi altro evento o attività che si concili con il tema e lo scopo della SOPP.

## ***Preghiere di varie fedi e tradizioni spirituali***

In questa parte del programma i rappresentanti delle diverse fedi e tradizioni spirituali guidano a turno i partecipanti nelle varie preghiere per la pace. Puoi invitare capi e rappresentanti di qualsiasi tradizione, a prescindere da quanto questa sia diffusa. Il semplice fatto di recitare preghiere di altre fedi da parte dei diversi rappresentanti religiosi o spirituali all'unisono con i vari partecipanti costituisce un potente messaggio di tolleranza e armonia. Puoi anche invitare i partecipanti a recitare una preghiera della propria tradizione o a proporre qualsiasi altra iniziativa sentano di voler condividere.

## ***Preghiere per la pace in ogni nazione***

I partecipanti vengono invitati a pregare, uniti nel cuore e nella mente, per la pace in tutti i paesi e le regioni del mondo. Spesso si usa, a tale scopo, un set di bandiere delle varie nazioni e una bandiera della Terra in rappresentanza di tutte le altre regioni. Questa commovente cerimonia trascende i confini nazionali, religiosi e ideologici, dando voce al desiderio universale di pace e armonia. Qui, con la parola "preghiera", non si intende la preghiera di una particolare fede o religione: si tratta, piuttosto, di affermare e dichiarare un'aspirazione e un desiderio comuni, in un senso di unitarietà, compassione e amore per l'umanità. Se vuoi, puoi usare la seguente formula universale: *Che la pace sia in \_\_\_\_\_ (nome del paese o della regione). Che la pace regni sulla Terra.* A volte i partecipanti pronunciano queste parole, o solo la parola pace, nella lingua ufficiale di ogni nazione.

## ***Altri programmi***

Le possibilità sono infinite! Nelle SOPP passate ci sono stati laboratori di mandala, musica, canzoni, danze, attività di comunione con la natura, tradizioni spirituali dei vari popoli, meditazioni individuali e di gruppo, "preghiere globali" per la pace, l'armonia e l'unità e altre iniziative ancora. Si possono aggiungere anche attività guidate da ospiti speciali o da partecipanti.

Per ulteriori idee e informazioni, contatta i referenti italiani o il Santuario del Fuji:

**Contatto principale:** [armoniainfinita@libero.it](mailto:armoniainfinita@libero.it)

**Centro Italia:** [Jinruiisokukaminari@tiscali.it](mailto:Jinruiisokukaminari@tiscali.it)

**Nord Italia e Svizzera italiana:** [peacemessenger@gmail.com](mailto:peacemessenger@gmail.com) | [raggiodelلالuce@gmail.com](mailto:raggiodelلالuce@gmail.com)

**Web:** [www.symphonyofpeaceprayers.com](http://www.symphonyofpeaceprayers.com)  
[www.facebook.com/symphonyofpeaceprayers](https://www.facebook.com/symphonyofpeaceprayers)